

Martes 19 de marzo

- Reconocimiento de los líderes del hospital
- Observé paciente de pediatría
- Fuimos a la oficina de seguridad para ver en las cámaras si hay una persona que se rompió la puerta al comedor
- Mire el proceso de la distribución de almuerzo y cena a los pacientes
- Hable con la nutricionista sobre el calendario de fechas importantes en salud que ella creó
- Reunión con la nutricionista y supervisor sobre mis horas de trabajo
- Papeleo - Contó cuántas comidas de cada tipo se distribuyeron a cada paciente y cuántos médicos comieron en el comedor

Miércoles 20 de marzo

- Pasa por pediatría
 - Observé los pacientes de pediatría
- Introducción del nuevo director de hospital
- Hable con la partera; me muestran un video de las limpias que hacen con extranjeros
 - No pueden perforar estas limpias en el hospital, necesitan realizarlas en casa
- Hable sobre los tipos de la desnutrición
 - Crónica: cuando la talla está baja, pero el peso está bien por su edad
 - Global: cuando la talla está bien, pero el peso está bajo por su edad
- Revise las libretas de Paso a Paso (recursos del gobierno para educar a las mamás sobre sus bebés)
- Me conocí la presidente del club de la lactancia - ella es una mujer de la región con una hija

Jueves 21 de marzo

- Pasa por ginecología
 - Los médicos y la nutricionista observar cada paciente cada mañana y hablar sobre el estado del paciente

- La nutricionista o interno se determina cuál tipo de almuerzo cada paciente debe tener
- Ceremonia de entrega de premios de los médicos
- Captación: obesidad e inflamación
 - Profesores de la Universidad Técnica del Norte vinieron al hospital para presentar a los internos de nutrición sobre la inflamación
 - Este pasa una vez cada mes
- Hablamos sobre el enfoque de mi monografía: La promoción de nutrición en las mamas

Lunes 25 de marzo

- Pasa por medicina interna
 - Después de una cirugía, todos los pacientes empiezan su *recovo con una dieta de “nada por vía oral”. De eso, pueden continuar a una dieta de “líquidos claros”, “líquida amplia”
 - Con una paciente de movilidad limitada:
 - Tomamos la talla del centro de pucho a punto de dedo
 - Por el peso: estimamos con circunferencia del brazo y pierna
 - Muchos de los pacientes este sector tienen bajo hemoglobina
- Inspección de áreas cocinas
 - Reconoce las frutas que eran tan maduros
 - Seguir que todos los alimentos fueron en su ubicación correcta y almacenado con seguridad
- Colección de suplementos de la farmacia
- Planeamos sobre el club de lactancia por miércoles
- Trabaje en la colección de fuentes por mis antecedentes de la monografía

Martes 26 de marzo

- Pasa por cirugía
 - Observé el estado de salud de los pacientes de la región de cirugía
 - Un médico habló sobre un parásito que es muy común aquí y ha afectado unos de los pacientes - es de origen de carne que no es limpia y afecta al cerebro
 - Me preguntó si tenemos un parásito similar en los EE. UU. porque es muy común en México y American Latin
- Consulta externa

- Observé las consultaciones de alimentación por los pacientes en consulta externa
- Los internos empiezan a tomar el peso y talla de cada paciente.
- Dos pacientes fueron hijos de desnutrición con sus mamás
- Dos otras pacientes fueron mujeres con obesidad o sobrepeso
- Los internos usan la información de talla y peso y preguntarles cómo es su dieta normal (que come en desayuno/almuerzo/refrigerio/merienda/cena) y las cantidades de cada grupo de comida usando vasos
- Usan toda la información para crear un plan de dieta con el paciente y las recomendaciones de ejercicio
- Algún problema: las mamás pueden tener el plan de dieta por sus hijos, pero no saben que los hijos comen en las escuelas
- La escala toma el peso, también el porcentaje de grasa, músculos, y masa de hueso

Miércoles 27 de marzo

- Pasa por ginecología
 - Observé los pacientes y mamás nuevas
 - Invite a las mamás para atender el club de la lactancia
- 10:00 am - Club de la Lactancia
 - Las mamás entraron para empezar el club
 - El director del hospital, director del club, la nutricionista, y la ortodoncista hablaron sobre el club y su importancia
 - Yo presenté a las mamás sobre la importancia de la lactancia
 - Los otros internos de nutrición hablaron sobre los problemas que pueden ocurrir durante la lactancia; como prevenirlos; y qué hacer con los problemas.
 - Había ayuda visual para ayudar con algunas demostraciones sobre la lactancia
 - Proveemos jugo y sándwiches para cada persona que viene
 - Había 4 mamás, un papá, y una abuela
 - Tomamos fotos con las mamás
- Trabajé en mi monografía
- 4:00 pm - Club de Lactancia
 - Ningunas mamás vinieron (estuvo lloviendo)

Jueves 28 de marzo

- Pasa por cirugía y medicina interna
- Visite un paciente de medicina interna para tomar measurements and talk about his diet and diet plan dieta hipoalergénica
- Captación sobre loncheras saludables por consulta externa
 - Fuimos al edificio de consulta externa
 - Presentamos información sobre loncheras saludables a los padres que estuvieron esperando
 - Había un tablero con información sobre dieta saludable y ejercicio
 - Damos un papelito con información sobre los grupos de alimentos y ejemplos de loncheras saludables a todos los pacientes
 - No había mucho interés de los pacientes esperando, pero una policía preguntó a la nutricionista sobre su dieta y ejercicio
 - Mientras esta captación no pareció a tener un impacto grande en la audiencia, por lo menos hizo un impacto en una persona
- Revisa de recursos de nutrición:
 - “Normas y Protocolos para la alimentación y nutrición en la atención integral a personas que viven con VIH/SIDA”
 - De gobierno y Ministerio de Salud Pública
 - Proceso de atención nutricional en patologías más frecuentes del Hospital San Luis de Otavalo
 - Todos los médicos en HSLO combinaron la información de cada enfermedad más frecuente en cada sector de hospital
 - Cada enfermedad tiene información sobre qué es, sus síntomas, y mucha información en relación con la alimentación, con la enfermedad
- Captación de fondas de suplementarios
 - Representativo de Diben habló sobre sus productos

Lunes 1 de abril

- Pasa por cirugía / medicina interna
- Conversación con paciente viejo de medicina interna sobre su implementación
- Pasa por pediatría:
 - Consulta interna con paciente niña con parálisis cerebral nivel 5

- Hablamos con la madre del paciente sobre la alimentación de la niña
- Regresamos a la oficina con nutricionista y un interno para calcular la alimentación apropiado para preparar por la niña
- Preparación de alimentación
 - Preparamos una sopa de hiperproteica con suplementos de PediaSure
 - Preparamos 240 mL por su primera alimentación, con 50 mL de agua de manzana para limpiar su tubo de alimentación
 - Ella puede tomar un poquito de la sopa por su boca para probar (pero a ella no le gusta)
 - Cada 4 horas, ella necesita comer 240 mL de sopa
 - Más tarde, llegamos el Diben Drink implementación y Pediasure a la mamá con resto de la sopa con instrucciones para cómo alimentar
 - En 15 días, regresan al hospital
- Trabajé en el abstracto de mi monografía

Martes 9 de abril

- Pasa por ginecología
- Ayer fue una casa abierta en el hospital para el Día Mundial de la Salud. Los internos presentaron información al hospital.
- Los internos hicieron sus trabajos de los pacientes
- Yo trabajé en mi monografía por mucha de la mañana
- La nutricionista trabajó en trabajo de coordinación zonal del hospital
- La nutricionista habló con dos internos sobre un plan dietético para un paciente usando las nuevas fundas de suplemento líquido a través de tubo.
- La nutricionista revisó los cuadernos de los internos y yo trabajé más en mi proyecto.

Miércoles 10 de abril

- Pasa por medicina interna y cirugía
- Consulta externa con paciente de emergencia
 - Este paciente tiene cáncer de mama muy mastastizado
 - 83 años de edad
 - Caminamos con paciente a la oficina de nutrición
 - Completamos consultación - talla, peso, conversación sobre su dieta, plan nuevo de dieta, dar suplementos y vitaminas

- Preparación de alimentos por paciente con tubo de alimentación con agua aromática y bebida de proteína
 - Este paciente tiene la falta de fuerza de sus músculos de faringe, y por eso, necesita el tubo de alimentación
- Trabajé en mi monografía
- Regresé para la alimentación del paciente de la mañana
- Ayudé con la traducción de una tabla de inglés a español

Jueves 11 de abril

- Pasa por cirugía y medicina interna
- Trabajé en mi monografía
 - Conversé con la Prof. Ivonne de Universidad Técnica del Norte y la Dietética Paola sobre como puedo desarrollar mi monografía
 - Me envió muchas fuentes para ayudar con mi proyecto
- Nutricionista habló con otra doctora sobre las fondas nuevas de nutrición
- Visitamos con la Doña Rosa y hablamos sobre su posición en el hospital y su trabajo con las mujeres indígenas
- Desarrollé un cuestionario para las mamás lactantes con cuestiones sobre creencias, actitudes, prácticas, y mitos de la alimentación de sus bebés
- Escribí preguntas para preguntas la Doña Rosa por lunes

Viernes 12 de abril

- Pasa por cirugía y cambiamos todas las tarjetas de dieta por los pacientes
- Escuché a la grabación con la Dona Rosa para crear preguntas por nuestra próxima entrevista
- Raúl se vino y hablamos sobre mi trabajo y progreso en el proyecto
- Salimos por San Clemente para sacar Kendall y completar el proceso de visas

Lunes 15 de abril

- Pasa por pediatría con una interna de nutrición
 - Solo 3 pacientes hoy en pediatría
 - Fuimos a otros sectores del hospital, pero también, no había muchos
- Escribí las preguntas por la entrevista con Doña Rosa
- Trabajé en mi monografía

- Dennisse completó una consulta externa con una médica quién es embarazada
- Capacitación de MegaLabs
 - Las nutricionistas y 2 representantes de MegaLabs reunieron en la oficina para hablar sobre suplementos de Enterex, una marca de suplemento usado mucho en el hospital
- Hablé con la Doña Rosa, Dennisse, y Paola sobre la alimentación de madres lactantes y embarazadas, especialmente las mujeres indígenas que trata Rosita.
 - Grabó esta conversación
 - Escribí algunos puntos importantes para ayudar con mi conocimiento de la conversación

Martes 16 de abril

- Pasa por medicina interna
 - No hay muchos pacientes hoy
- Observé consulta externa con una chica con bronquitis
- Dennisse y yo caminamos mucho por el hospital
 - Para ver la Dona Rosita y preguntar si hay una mama embarazada que puedo mirar da la luz
 - A consulta externa para dar papeles
 - A mantamiento para preguntar si podrían ayudar con una herramienta
- Regresamos a la oficina
 - Yo trabajé en sumario descriptivo de pasantía y reporte de observación personal
 - Nutricionistas completaron trabajo de papel
- Internet estuvo lentísimo todo el día. No estaba señal de teléfono
- Buscamos por fuentes para usar en mi proyecto

Miércoles 17 de abril

- Pasa por ginecología
- Preguntamos al doctor de pediatría si hay un parto, si podría yo verlo
 - Dijo que sí, y algunos minutos más después, me grito para correr porque hay un parto pasando
- Parto natural:
 - La Dona Rosa hizo masajes para ayudar con el bebe
 - La mamá empujó

- Pudimos ver la cabeza del bebe
- El doctor de pediatría agarró la cabeza del bebe
- Había mucha sangre que fue durante el parto
- Cortaron el umbilical cord
- Rosita hizo más masajes y la mamá empujó una vez más y éxito la placenta
- Llegaron el bebe a la sala de neonatal (to get its weight/height, get its footprint, and do some other shots)
- They moved the mom from the bed she gave birth in to a bed on wheels in the hallway in the back
- Hooked her up to machines to monitor
- They showed the mom how to better stimulate the nipple and get the baby to latch and feed
- The baby's dad then stood with the mom, and they brought the baby back to be with the parents
- They helped stimulate the nipple to help the baby feed
- In that hallway, there is a board about ESAMyN
- El doc. de pediatría preguntó al doc. de cirugía si estará bien si yo veo un parto de sección cesárea; dijo que si estará bien
- Parto de sección cesárea
 - Sacamos nuestro uniforme para yo con hair net and shoe covers
 - Lavamos las manos y visto la preparación de cirugía
 - They put this cleaner all over the mom's back to give her a shot that would make all feeling go away from the stomach area down
 - They laid her down on the table, with arms straight out to the side, and put a sheet between her head and the rest of the body
 - When the baby was out, they moved it right to the mom's chest
 - They completed the surgery and started closing her up. The soldering tool smelled bad because it was burning skin
 - I put the baby hat on the head, and we took it to the room to get the vitals and do shots
 - I was helping pass the doctor certain tools he needed
 - He asked me to do one of the shots, but I'd never done that before and didn't know how to prepare a syringe or give a shot. I said it would be better if someone else did it because I was scared and had no idea what I was doing

- During the surgery, the surgeon was showing me the uterus and other organs
- They took the mom and baby to a recovery room in the back where the doc did some paperwork and the patient could rest and be monitored
- We waited to see if there would be another birth, and I talked with the doctor
- I went back to the nutrition office and told the nutrition staff about what I saw
- I wrote in my notebook what I saw so I could remember
- I updated my monografía and other documents

Jueves 18 de abril

- Hicimos nada por la primera hora y media porque las nutricionistas estuvieron hablando sobre otra chica quien trabaja en el departamento de nutrición
- Revisamos mi encuesta y mejoramos las preguntas con Dennisse y Paola
- Fuimos a piso segundo para distribuir almuerzo a los pacientes y pedir a médica para contestar mi encuesta
- Leyó “todos por la nutrición: lo que todas las familias y comunidades tienen derecho a saber” - UNICEF
- Trabajé en forma de encuesta en línea
- Pregunté a los internos para ayudar con la distribución de mi encuesta a los pacientes en piso
- Trabajé en monografía con recursos sobre mitos de la lactancia
- Revisé las encuestas que recibí

Viernes 19 de abril

- Escuché la grabación de entrevista con Doña Rosa y la transcribo
- Trabaje en monografía en casa en partes de antecedentes, mamas en HSLO

Lunes 22 de abril

- no había internet por la mañana, y el hijo de Dennisse estaba en la oficina para hacer sus clases
- Pasa por cirugía
- Fuimos por oficina y revisamos respuestas de la encuesta
- Revisamos mi proyecto y las revisiones que hizo Dennisse - cambia de orden; correcciones gramaticales; fotos; desarrolló de alimentación ancestral sección
- Hicimos distribución de almuerzo a los pacientes

- Continuos con el desarrollo de mi proyecto

Martes 23 de abril

- Trabajé en mi proyecto por la mañana
- 9:00 consulta externa con paciente
 - Fuimos a la casa del paciente con Dennisse, Paola, y Kevin (interno)
 - Tomaron las medidas para calcular su peso y talla
 - Estaba tomando Diben, pero cambiamos por polvo de Enterex para ser más económico
 - El paciente tiene daño cerebral, y afecto la derecha de su cuerpo
 - Dennisse dice que ha mejorado mucho y todavía tiene un sentido de sí mismo, aunque no habla o hace mucho. Pero con ayuda de terapia, es mucho mejor y puede continuar recuperándose.
- Nutricionista hizo invitaciones para el club de lactancia por mañana
- Nutricionistas hicieron los cuentas de la semana por los alimentos
- Consulta con la doctora embarazada (follow-up) sobre su alimentación y plan de dieta
- Distribución de almuerzo a los pacientes
- Trabajé en la organización de mi monografía
- Hablamos sobre una celebración de salido para yo y algunos otros internos
- Mi compu se mordió, entonces trabajé en mi celular

Miércoles 24 de abril

- Pasa por ginecología
 - Una mamá no tiene bebe
 - Una mamá tiene sangre e infección de su cirugía de sección cesárea
- Club de lactancia 10:00 am
 - Doctores de pediatría y psicología hablaron durante este charla
 - Damos sandía a las madres y padres
 - Tomamos fotos del club
- Trabaje en mi monografía
- Revisamos todos los papeles para llegar a Cimas

Jueves 25 de abril

- Inducción de internos nuevos

- 8 am - 12 pm observé la inducción de los internos nuevos de nutrición
- 12 - 1 pm observé la inducción de internos de medicina por el parte de ginecología y la sala de partos
- Trabajé en monografía
- Completamos los papeles para Cimas
- Celebración de salido