

Reporte de Observación Personal

Miah Bernard

Reflexiones:

Mucha de la gente en el hospital pensaban que soy estudiante de medicina o de nutrición y que yo he trabajado en un hospital en los Estados Unidos. Siempre les explicaba que soy estudiante de salud pública, y no quiero ser doctora o nutricionista, pero estoy trabajando en nutrición solo por esta pasantía. Mucha me preguntaban sobre problemas o pacientes que observamos en el hospital y que yo he visto cosas similares en mi país. Estas preguntas fueron difíciles, porque nunca he trabajado en un hospital por mucho tiempo en los Estados Unidos. Solo he estado en un centro de salud por un día. No tengo experiencia con pacientes, y no sabía las respuestas de muchas de sus preguntas.

Cada mañana, cuando pasábamos por el piso con todos los pacientes, había un grupo tan grande. Usualmente con 2 o 3 doctores, 3 internos de medicinas, 4 enfermeras, 1 bioquímica, 1 nutricionista, y 3 internos de nutrición. Un grupo tan grande como este me imagine que puede causar mucha ansiedad en los pacientes. Pienso que si este grupo grande y los efectos tienen más efecto en cómo responden los pacientes en su salud y manteamiento. Me imagino que un grupo grande puede causar mucha ansiedad en un paciente. Durante estos pasos, muchas veces yo no tenía mucho interés en lo que pasaba porque solo estamos con cada paciente por unos 5 minutos y con todas los doctores, no puede ver o entender el estado del paciente.

Este hospital no tiene wifi, lo que hacía mi trabajo más difícil. Trabajaba solo con mis observaciones y buscaba recursos para citar en mi casa, o trabajaba con el hotspot de mi celular. Muchos días, no entendí por qué estaba trabajando en la oficina solamente sin internet si podría hacer este trabajo en algún otro lugar, posible con internet. A veces, la nutricionista no tenía mucho para hacer, y quería trabajar en mi proyecto. En algunos tiempos, necesité decirle para no hacer ciertas cosas porque este es mi proyecto y es importante que las palabras en mi monografía sean mías.

Cuestionamientos:

¿Por qué no hay más médicos bilingües? Hay una población muy grande que habla quichua, y con eso, vienen problemas con el conocimiento de cada cita en el hospital cuando hay una diferencia en lengua.

Yo observé dos partos en el hospital. Una fue un parto natural o la otra de sección cesárea. Siempre pregunté a los médicos si podía observar estos eventos. Pero, todavía tengo cuestiones de si estaba bien para ver los eventos. Probablemente, las madres pensaban que soy interna de medicina. Durante la cirugía, contamos al doctor que cirugía que soy interna de pediatría porque estaba observando con el doctor de pediatría. El Doc. quería que yo ayudo con el bebe después del nacido en darle los vacunas. Yo nunca he trabajado con agujas, entonces dijo que no voy a hacer esto. Me siento mal por no ayudar al doctor en estas maneras, pero no quería hacer algo que no puedo y tener algo mal pasa.

Análisis de Pensamientos:

Ecuador tiene muchos problemas con la desnutrición. Hay casos de diabetes, desnutrición, y obesidad. La dieta de los ecuatorianos no tiene las correctas porciones de cada alimento para tener una dieta saludable. Pienso que necesitan reevaluar sus dietas y será bueno si tienen más educación en las escuelas.

He realizado qué importante es la comida en su cultura, pero la nutrición no tiene el mismo valor. Las comidas típicas del Ecuador son altas en carbohidratos y azúcares. Los alimentos más comunes muchas veces son porque son más accesibles y más baratos que los alimentos más saludables.

Hay muchas creencias y mitos que no son verdades sobre la alimentación durante el embarazo y la lactancia materna. También, muchas madres no tienen una educación muy desarrollada sobre la alimentación de sus bebés. Hay recursos en el hospital para mejorar la educación de las madres, como el club de lactancia, capacitaciones para la comunidad, y libros del gobierno con toda la información para crecer un niño. Pero, solo un porcentaje bajo usa todos los recursos del hospital.

Desarrollo personal integral:

Durante este tiempo en el hospital, he realizado que no deseo trabajar en un hospital en el futuro. También, mientras que yo tengo interés en los tópicos de nutrición, la nutrición no es la carrera que quiero. Me gustaba más cuando hicimos proyectos de promoción de salud comunitaria, como el Club de la Lactancia y capacitaciones sobre loncheras saludables. Ahora, entiendo que bueno es la educación de salud en los estados unidos en comparación con otros

países. En escuelas públicas, aprendimos mucho sobre la salud, como tópicos de nutrición, ejercicio físico, salud sexual, salud mental, y más. Aquí en el país, no hay programas para educar a los niños como en los Estados Unidos. Muchas veces, los jóvenes nunca reciben estas tallas importantes, o no entienden cómo buscar los recursos para mejorar su salud.

Mi primer día de trabajo, conocí al director del hospital. Cimas me dijo que voy a trabajar con el director y la nutricionista para conocer cada sector del hospital. Pero el próximo día, había un nuevo director del hospital. Nunca formé una relación con este director, entonces, trabajaba en nutrición todos los días. En mis primeros días, estaba pensando si deseaba cambiar mi ubicación de pasantía, pero últimamente, el equipo de nutrición me gustaría mucho. Dennisse y su esposo el primer fin de semana me sacaron a una cascada, y me trataron como familia en y afuera del hospital. También, Dennisse tuvo un conocimiento muy claro de mis intereses y que no soy estudiante de nutrición ni medicina cuando muchas otras personas no entienden esto. Por esto, decidí continuar trabajando en el hospital con ella. Con ella, yo tuve experiencias más en mi enfoque, como el club de lactancia, y experiencias nuevas, como ver los partos. A ella le agradezco por hacer mi experiencia en un hospital mejor.