

**Análisis de los Determinantes Sociales que influyen en la inseguridad alimentaria en las
comunidades latinas en los Estados Unidos: Una revisión de la literatura desde una
perspectiva socio ecológica**

Miah Bernard

Dr. Arelis Moore

SPAN 4190

6 de diciembre 2024

Resumen

Este artículo analiza los determinantes sociales que contribuyen a la inseguridad alimentaria en la comunidad latina de los Estados Unidos, utilizando el modelo socio ecológico para organizar y evaluar los factores que impactan en varios niveles sociales. La investigación se basa en una revisión de literatura científica, informes gubernamentales y estudios comunitarios recientes. Se identificaron factores claves como el género, las barreras lingüísticas y las prácticas culturales a nivel individual, junto con dinámicas familiares y redes sociales en el microsistema. A nivel mesosistema, la rigidez en los horarios y reglas organizacionales, así como el impacto de las políticas anti-inmigrantes, fueron determinantes significativos. En los niveles exosistema y macrosistema, el acceso limitado a programas como SNAP y la discriminación estructural exacerban las desigualdades en el acceso a alimentos nutritivos.

Los hallazgos también destacan programas e intervenciones exitosas, como “Comprando Rico y Sano,” que fomentan hábitos alimenticios saludables mediante educación nutricional y programas de asistencia. Además, iniciativas como las tiendas saludables han mejorado la disponibilidad de alimentos nutritivos en comunidades de bajos recursos. Sin embargo, estos programas enfrentan desafíos relacionados con la sostenibilidad y la necesidad de apoyo continuo.

El análisis concluye que la inseguridad alimentaria entre los latinos es un problema multifacético que requiere un enfoque integral. Se recomiendan estrategias inmediatas, como expandir programas comunitarios y simplificar el acceso a recursos, junto con soluciones a largo plazo, como reformas en políticas laborales y de inmigración. También se sugiere realizar investigaciones futuras para evaluar la efectividad de estas intervenciones. Abordar este problema es esencial para reducir las disparidades en salud y mejorar la calidad de vida de la comunidad latina.

Introducción

Este análisis investigará, a través de una revisión de la literatura, los diferentes determinantes sociales que pueden influir en la comunidad latina en los Estados Unidos con relación a la prevalencia y gravedad de la inseguridad alimentaria. Estos determinantes sociales serán organizados y analizados según los niveles del Marco Socio Ecológico. La inseguridad alimentaria afecta de manera desproporcionada a la población latina en los Estados Unidos, con tasas más altas de acceso limitado a alimentos saludables en comparación con otras comunidades, como los blancos no latinos. Además de los determinantes sociales, se buscarán en la literatura científica intervenciones o programas basados en evidencia que han demostrado ser exitosos en reducir la inseguridad alimentaria en esta población.

Al abordar la inseguridad alimentaria en la población latina, se deben definir algunos términos claves. La inseguridad alimentaria es la disponibilidad limitada de alimentos nutricionalmente (Varela et al., 2023). Los determinantes sociales de la salud son “las circunstancias en que las personas nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana” (OPS, 2024). Según datos del censo de los EE. UU. (2024), en el 2023, los latinos representaron el 19,5% de la población total. El grupo etario más grande fueron los jóvenes y adultos jóvenes, aproximadamente 49% de los hispanos, con una edad media de 29,5 años, en comparación con los 38,9 años de la población general de EE. UU., lo que refleja un grupo demográfico más joven. La población tiene una procedencia principalmente de México (60%). El nivel de pobreza es 18%, lo que es más alto en los hispanos que en el nivel promedio nacional (12-13%). El nivel educativo promedio varía, con una tasa creciente de finalización de educación secundaria y superior, con un

81% que ha completado la educación secundaria en los últimos años. Las enfermedades más prevalentes en la población Latina de los EE. UU. son la diabetes (12,5% de la población hispana viven con diabetes), hipertensión (28%), y obesidad (75%); siendo las principales causas de muerte las enfermedades cardíacas (19,1%), el cáncer (15,7%), y los accidentes (9,8%) (U.S. Census Bureau, 2024).

Las preguntas de investigación que guiaron este estudio son: ¿Cuáles son los determinantes sociales que impactan la prevalencia de la inseguridad alimentaria en la comunidad hispana en los Estados Unidos? y ¿Cuáles son algunos de los programas o intervenciones basados en evidencia que se pueden implementar para mitigar el efecto de estos determinantes en el acceso a alimentos saludables para la población latina en los Estados Unidos?

El modelo socio ecológico desarrollado por Urie Bronfenbrenner (Figura 1) ofrece una perspectiva amplia para analizar la influencia de distintos niveles sociales en el comportamiento y salud de los individuos (Gratacós, 2020). Se compone en niveles de individual, microsistema, mesosistema, exosistema, y macrosistema. Para organizar los determinantes de inseguridad alimentaria, este modelo ayuda a categorizar factores desde los individuales hasta políticas y normas culturales que afectan el acceso a alimentos.

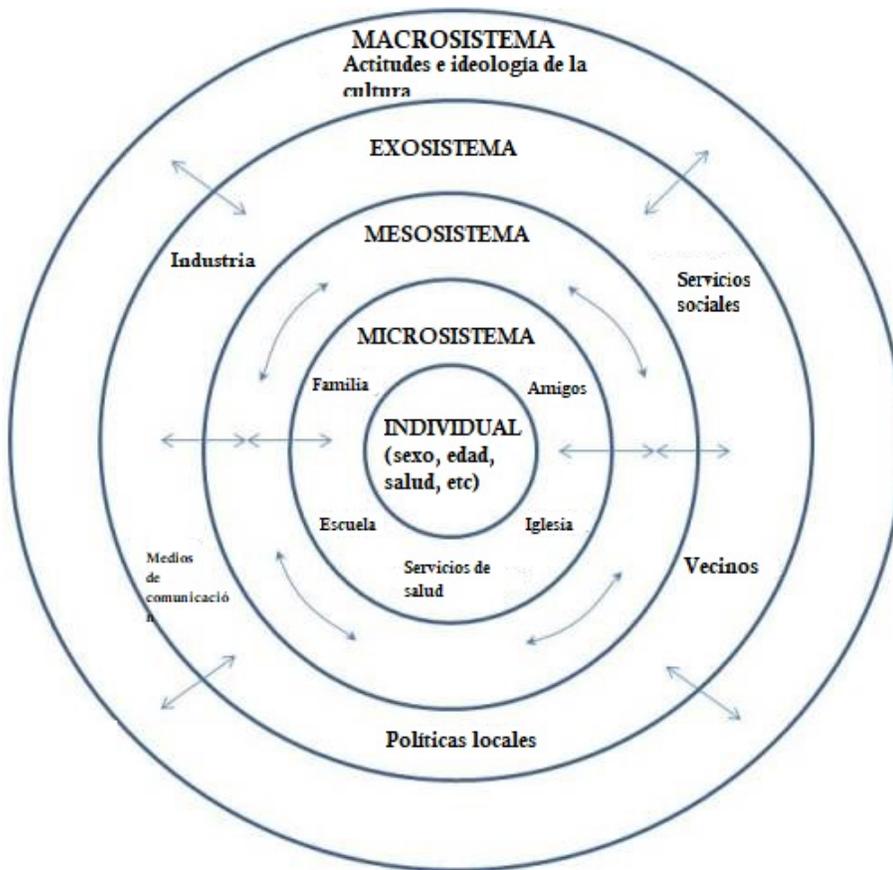


Figura 1. El Modelo Socio Ecológico

Fuente: Marcel Gratacós, 2020.

El tipo de esta investigación es un estudio descriptivo con base a una revisión de la literatura científica sobre los determinantes sociales de la inseguridad alimentaria en la población Latina de los EE. UU. Las fuentes consultadas incluyen artículos científicos revisado por colegas, publicaciones técnicas de agencias de cooperación internacional, informes del gobierno, y noticias. Los criterios de inclusión de los trabajos citados deben estar dirigidos directamente a los determinantes sociales de la inseguridad alimentaria en los EE. UU., estar publicados en los últimos 10 años, y haber sido publicados en los idiomas inglés o español. Los criterios de exclusión incluyen aquellas publicaciones que se enfocan en poblaciones irrelevantes o si no son revisados por pares en el caso de los artículos de revistas científicas.

Los estudios revisados analizan los factores clave que contribuyen a la inseguridad alimentaria en la población hispana de los Estados Unidos, estableciendo una base sólida para analizar los determinantes sociales en cada nivel del modelo socio ecológico, explorar las intervenciones basadas en evidencia para abordar este problema, y discutir las implicaciones de estos hallazgos en futuras estrategias de salud pública.

Revisión de la Literatura

Análisis de los determinantes sociales que influyen en la inseguridad alimentaria en la población latina de los Estados Unidos

Nivel Individual

Los determinantes al nivel individual incluyen las características personales y los comportamientos que afectan la salud. Estos determinantes incluyen el sexo, edad, y factores genéticos. En la población Latina de los EE. UU., el género, juntamente con la raza y la etnia son determinantes claves que influyen en los hábitos alimentarios en la inseguridad alimentaria.

La raza y etnia

La raza y la etnia influyen en la inseguridad alimentaria de los latinos en los EE. UU., no debido a factores genéticos, sino a desigualdades estructurales y sociales. Entre 2016 y 2021, el 16.9% de los hogares hispanos enfrentaron la inseguridad alimentaria, una tasa más de doble que el 8,0% visto en los hogares blancos no hispanos (USDA, 2024). Estas disparidades reflejan barreras lingüísticas, ingresos más bajos, y tasas de empleo en sectores de bajos salarios, lo que limita el acceso a alimentos saludable y programas de asistencia.

Además, la falta de acceso a servicios de salud culturalmente competentes y las condiciones laborales precarias perpetúan riesgos de salud asociados como sobrepeso u obesidad, diabetes y enfermedades cardíacas (OMH, 2024).

El género

El género también es un factor que influye en la inseguridad alimentaria al nivel individual dentro de la población latina. Estas diferencias están a menudo relacionadas con normas y prácticas culturales y los estilos de vida asociados a estas prácticas. Por ejemplo, las mujeres hispanas generalmente tienen una mayor ingesta de alimentos saludables, incluyendo verduras, frutas y lácteos que los hombres (Overcash & Reicks, 2021). Además, las mujeres también son más propensas que los hombres a preparar comidas en casa, lo que puede favorecer opciones más nutritivas. Los hombres hispanos y latinos a menudo trabajan fuera de casa y pueden comer comidas fuera de casa que son menos nutritivas (Overcash & Reicks, 2021).

Nivel del Microsistema

Determinantes del nivel del microsistema incluyen determinantes sociales e interpersonales, como servicios de salud, iglesia, escuela, amigos, familia. Las dinámicas familiares, por ejemplo, pueden influir en los hábitos alimentarios: si las comidas caseras utilizan porciones y estilos tradicionales, no siempre son las más saludables. Dos determinantes interpersonales que influyen en la inseguridad alimentaria entre las familias hispanas en los EE. UU. son las redes de apoyo social y las costumbres culturalmente influenciadas.

Las redes de apoyo social

En un estudio desarrollado por Nederveld y colaboradores (2021) encontraron que en las poblaciones hispanas en los EE. UU., algunas familias expresan que les gustaría aprender más

sobre la nutrición y como preparar comidas nutritivas para sus hijos. La relación entre redes sociales con amigos o familias en la salud y relaciones familiares son muy influyentes de los hábitos alimentarios. Muchas familias dependen de los programas de alimentos comunitarios, como bancos de alimentos y programas organizados, para apoyar el desarrollo de comportamientos saludables en sus familias (Nederveld et al, 2021). Sin embargo, el aislamiento social y la falta de apoyo pueden empeorar la inseguridad alimentaria, especialmente entre los cuidadores y los niños. Las familias que no tienen acceso a una red fuerte pueden enfrentar mayores dificultades para acceder a alimentos saludables de manera constante. (Varela et al., 2023).

Las tradiciones culturalmente influenciadas

Las prácticas culturales también juegan un papel importante. Muchas familias priorizan alimentos tradicionales, que a veces presentan barreras para la seguridad alimentaria debido a la falta de disponibilidad, el costo elevado o la falta de conocimiento sobre alternativas nutritivas (Varela et al., 2023). Por ejemplo, los alimentos tradicionales pueden ser ricos en carbohidratos o grasas, lo que contribuyen a problemas de salud como obesidad y diabetes. Además, las generaciones más jóvenes a menudo tienen menos tiempo o interés en mantener las tradiciones culinarias, lo que puede generar tensiones dentro de las familias y afectar las decisiones alimentarias. En la comunidad hispana las influencias culturales impactan enormemente el acceso a los alimentos (UnidosUS, 2023). Probablemente el discutir cómo usar sustitutos más saludables para las comidas tradicionales mejoraría el valor nutricional mientras se mantiene la adhesión a la tradición cultural (UnidosUS, 2023).

Nivel de Mesosistema

Determinantes del nivel mesosistema se refiere a las interacciones entre varios microsistemas, como las relaciones entre las familias y las instituciones u organizaciones. Estas interacciones pueden crear barreras o facilitar el acceso a recursos esenciales para combatir la inseguridad alimentaria en la comunidad hispana. Dos determinantes de mesosistema que influyen en la inseguridad alimentaria entre las familias hispanas en los EE. UU. son la flexibilidad en las reglas y horarios organizacionales y el impacto de las políticas anti-inmigratorias.

Falta de flexibilidad en las reglas y horarios organizacionales

La falta de flexibilidad en las reglas y procedimientos organizaciones impide que los hispanos aprovechen al máximo los recursos de la comunidad. Por ejemplo, muchas familias hispanas no pueden asistir a programa de asistencia alimentaria durante las horas de trabajo cuando están trabajando en su trabajo u otros conflictos de programación (González et al., 2024). Además, las políticas de distanciamiento social aplicadas durante la pandemia de COVID-19 también desempeñaron un papel como barreras al limitar aún más el acceso a los beneficios y servicios esenciales (González et al., 2024).

Impacto de las políticas anti-inmigratorias

Otro factor significativo es el temor relacionado con políticas anti-inmigración que desalientan el uso de la ayuda federal para los inmigrantes. La regla del presidente Donald Trump de ‘carga pública’ puede impactar el estatus inmigratorio o elegibilidad para en tarjeta verde y desanima a muchas familias hispana con niños a buscar apoyo en organizaciones sin fines de lucro o instituciones gubernamentales (González, 2024).

Nivel de Exosistema

Determinantes del nivel exosistema son factores que afectan indirectamente a individuos a través de sistema externos, como las políticas de empleo o los programas gubernamentales. Dos determinantes de exosistema que impactan a la inseguridad alimentaria en la población hispana son el acceso a programa de asistencia alimentaria y las políticas laborales.

Acceso a programa de asistencia alimentaria

Programa como SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) y WIC (Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños) son fundamentales para reducir la inseguridad alimentaria en hogares de bajos recursos. Sin embargo, muchas familias hispanas enfrentan barreras importantes para acceder a estos servicios desde la infraestructura de servicios públicos y la disponibilidad de recursos. En muchas áreas rurales o en comunidades de inmigrantes, la distancia a las oficinas de asistencias, la falta de transporte público accesible y horarios limitados de los servicios afectan directamente la capacidad de las familias para acceder a la ayuda (UnidosUS, 2022). Además, el proceso para acceder a estos programas puede ser confuso o desafiante, especialmente para aquellos que no hablan inglés con fluidez o tienen acceso a tecnologías de traducción (UnidosUS, 2022).

Políticas laborales y condiciones de trabajo

Las políticas laborales también juegan un papel fundamental en la inseguridad alimentaria. Los trabajadores latinos, particularmente aquellos que ocupan trabajos no calificados o a tiempo parcial, pueden carecer de beneficios como seguro médico, tiempo libre remunerado, o acceso a salarios suficientes para cubrir sus necesidades básicas, incluida la alimentación. La falta de políticas de apoyo que protejan a los trabajadores en industrias de alto riesgo, como la agricultura o la construcción, hace que estas familias tengan dificultades para acceder a alimentos saludables (UnidosUS, 2022). La inestabilidad laboral y los bajos salarios en ciertos sectores, como el

agrícola, han sido factores claves en la inseguridad alimentaria entre las comunidades latinas (UnidosUS, 2022).

Nivel de Macrosistema

Determinantes del nivel del macrosistema incluyen factores culturales, sociales y políticos amplios que establecen el marco general en el que los individuos y comunidades operan. Estos incluyen normas sociales, políticas públicas y actitudes culturales hacia la alimentación. Dos determinantes de macrosistema que impactan a la inseguridad alimentaria en la población hispana son las legislaciones laborales y la discriminación estructural.

Legislación laboral

La legislación laboral afecta directamente a la seguridad alimentaria de las familias hispanas, particularmente a aquellas con empleos precarios o temporales. Muchas familias hispanas dependen de trabajos en industrias con salarios bajos y sin beneficios de salud o seguros, lo que limita su capacidad para acceder a recursos adecuados. La falta de políticas laborales que promuevan un salario mínimo justo pone a estas familias en una situación vulnerable frente a la inseguridad alimentaria. Además, la falta de protección para los trabajadores del sector informal aumenta el riesgo de inestabilidad económica para muchos hogares hispanos, afectando su capacidad para acceder a alimentos saludables y suficientes (Varela et al., 2022)

Discriminación estructural

La discriminación estructural, por raza, etnia, o estatus migratorio, es un determinante del macrosistema que influye en la inseguridad alimentaria. Las políticas que perpetúan la desigualdad estructural y la exclusión social en ámbitos como la vivienda, la educación, y el empleo afectan negativamente a las familias hispanas. La discriminación laboral, la falta de representación en

cargos políticos y la exclusión de ciertos grupos de los beneficios sociales aumentan las barreras para el acceso a recursos como la asistencia alimentaria y otras ayudas sociales (UnidosUS, 2022). Este contexto de discriminación institucional también impacta las oportunidades de empleo, lo que puede dejar a muchos hispanos en condiciones de pobreza o vulnerabilidad económica (UnidosUS, 2022).

Las Intervenciones y Estrategia basadas en la evidencia que han demostrado ser efectivas en la promoción de la nutrición y dieta saludable en las comunidades latinas en los Estados Unidos.

Organizaciones comunitarias - Comprando Rico y Sano

Las Organizaciones Comunitarias (CBO) juegan un papel crucial en la lucha contra la inseguridad alimentaria en las comunidades latinas. Interactúan directamente con las poblaciones locales y aprovechan recursos para mejorar el acceso a alimentos y servicios esenciales. Estas organizaciones sirven como un punto de contacto entre los recursos del gobierno nacional o local y las comunidades desatendidas, ayudando a encontrar opciones de alimentos más saludables, educación nutricional, y atención preventiva (UnidosUS, 2018). Las CBOs son especialmente efectivas porque trabajan con familias de bajos ingresos, personas con dominio limitado del inglés, y aquellas en áreas rurales, asegurándose que los servicios sean relevantes a las poblaciones hispana y latina (UnidosUS, 2018).

Comprando Rico y Sano es un programa modelo para combatir la inseguridad alimentaria. Su objetivo es reducir la inseguridad alimentaria inculcando hábitos saludables de compra y alimentación en los latinos a través de educación nutricional y asistencia de inscripción SNAP (UnidosUS, 2018). La iniciativa utiliza *charlas*, o sesiones informativas de grupos pequeños, para

practicar la alimentación saludable y las compras de comestibles con un presupuesto limitado (UnidosUS, 2018). Después de 5 años de implementación en 2018, 25,636 latinos elegibles se inscribieron en SNAP, superando su meta original en más de 7 mil personas. 73,602 latinos recibieron sesiones educativas cara a cara, y cerca de 2,5 millones de latinos fueron contactados a través de noticias y redes sociales (UnidosUS, 2018).

Iniciativa de la Tienda de la Esquina Saludable (HCSI)

Las Iniciativas de Tiendas de la Esquinas Saludables (HCSI) tiene el objetivo de abordar la inseguridad alimentaria, mejorando el acceso a alimentos nutritivos y asequibles en comunidades desatendidas. La intervención consiste en aumentar la disponibilidad de opciones de alimentos saludables en las tiendas locales de la esquina, que a menudo son fuentes primarias de alimentos en zonas de bajo acceso (Paluta et al., 2019). Una evaluación de siete tiendas participantes muestra mejoras notables en la disponibilidad de alimentos, con un aumento promedio de casi 39 artículos de alimentos saludables por tienda entre noviembre de 2013 y enero de 2014 (Paluta et al., 2019). Esta expansión incluyó alimentos culturales y ricos en nutrientes, que son fundamentales para abordar la inseguridad alimentaria en diversas comunidades. Sin embargo, los datos también indican que mantener estas mejoras a lo largo del tiempo requiere un compromiso y apoyo continuos para los propietarios de tiendas.

Análisis

La inseguridad alimentaria entre los latinos en los Estados Unidos está influenciada por varios factores que interactúan en diferentes niveles del Modelo Socio ecológico. En el nivel individual, las características personales como el género y las prácticas culturales afectan el acceso y las opciones de alimentos. Por ejemplo, las mujeres latinas típicamente preparan comidas en

casa, lo que puede llevar a dietas más saludables, mientras que los hombres latinos, debido al trabajo, tienden a comer fuera del hogar y eligen opciones menos nutritivas. Las barreras del idioma y los ingresos bajos también limitan el acceso a alimentos saludables y a programas de asistencia, lo que hace que sea más difícil para muchas familias satisfacer sus necesidades nutricionales.

En el microsistema, las dinámicas familiares y las redes sociales desempeñan un papel importante en la formación de los hábitos alimenticios y la seguridad alimentaria. Muchas familias latinas dependen de fuertes conexiones sociales y tradiciones para mantener su dieta. Sin embargo, algunas de estas prácticas culturales, como cocinar comidas tradicionales altas en carbohidratos o grasas, pueden causar problemas de salud como obesidad y diabetes. El aislamiento social agrava la situación, especialmente cuando las familias no tienen acceso al apoyo de amigos, parientes o programas comunitarios. Programas como los bancos de alimentos o talleres educativos pueden ayudar, pero no siempre están disponibles para todos.

En los niveles más amplios, las políticas y los sistemas también afectan la seguridad alimentaria. Los factores del mesosistema, como los horarios y reglas de los programas de asistencia, pueden dificultar que las familias reciban ayuda, especialmente cuando estos programas operan durante las horas laborales. Los problemas del exosistema, como las políticas de inmigración, generan miedo y evitan que las familias soliciten beneficios. En el nivel macrosistema, la discriminación en el empleo y la vivienda provoca inestabilidad económica, lo que dificulta aún más el acceso a alimentos saludables. Estos desafíos muestran cómo los diferentes niveles de la sociedad se combinan para crear barreras para los latinos que buscan seguridad alimentaria. Abordar estos problemas requiere entender cómo se conectan estos niveles e implementar soluciones que funcionen para esta comunidad.

Conclusiones

La inseguridad alimentaria en la comunidad latina de los Estados Unidos refleja un problema complejo que resulta de múltiples factores sociales y estructurales. En este análisis, identifica que los determinantes sociales, como las barreras económicas, culturales y lingüísticas, interactúan para limitar el acceso de muchas familias latinas a alimentos nutritivos. Además, las políticas restrictivas y la discriminación estructural perpetúan las desigualdades, afectando de manera desproporcionada a esta población. Estas barreras no solo reflejan fallas en los sistemas de apoyo social, sino también una falta de enfoque en soluciones que respeten y se adapten a las necesidades culturales de los latinos.

Abordar este problema requiere más implementación de programas como “Comprando Rico y Sano”; también es necesario un compromiso sistémico para reducir las inequidades estructurales. Esto incluye reformar las políticas laborales, promover la equidad en los programas de asistencia alimentaria y garantizar que estas soluciones sean culturalmente relevantes y accesibles para todos. Combinando las intervenciones comunitarias con los cambios en las políticas públicas, se puede avanzar hacia una reducción significativa de la inseguridad alimentaria en esta población. Dar prioridad a las comunidades más vulnerables es esencial para garantizar un futuro más equitativo y saludable.

Recomendaciones

Para abordar la inseguridad alimentaria en la comunidad latina de los Estados Unidos, es fundamental implementar estrategias que combinen soluciones inmediatas con cambios estructurales a largo plazo. En el corto plazo, se recomienda fortalecer programas comunitarios como “Comprando Rico y Sano,” que expande su alcance y asegure que los recursos sean

culturalmente relevantes y accesibles en español. También es crucial simplificar el acceso a programas como SNAP, eliminando barreras gubernamentales y aumentando la flexibilidad de horarios para familias trabajadoras. A largo plazo, se debe priorizar la reforma de políticas laborales que promuevan salarios justos y beneficios básicos, especialmente para trabajadores latinos en sectores precarios. Además, es importante diseñar políticas de inmigración que reduzcan el miedo al uso de programas de asistencia pública, asegurando que todas las familias puedan acceder a los recursos necesarios sin temor de su estatus migratorio.

Para futuras investigaciones, se recomienda realizar estudios longitudinales que analicen el impacto de intervenciones específicas en la seguridad alimentaria de la comunidad latina. Estos estudios deben enfocarse en comprender las necesidades únicas de las poblaciones urbanas y rurales, así como en evaluar la sostenibilidad de programas como las iniciativas de tiendas saludables. Además, se necesita explorar el uso de herramientas tecnológicas, como aplicaciones móviles y redes sociales, para educar y conectar a las familias latinas con recursos alimentarios. Estas investigaciones pueden proporcionar información valiosa para diseñar intervenciones más efectivas que logren un impacto duradero en la reducción de la inseguridad alimentaria.

Referencias

- Bread for the World. (2019). *Hambre y pobreza en la comunidad latina en los Estados Unidos*.
<https://www.bread.org/sites/default/files/downloads/hunger-poverty-latino-community-september-2019-spanish.pdf>
- Feeding America. (2023). *Informe de Feeding America revela que hambre en EE. UU. sigue siendo una crisis*. Feeding America. <https://www.feedingamerica.org/about-us/press-room/informe-de-feeding-america-revela-que-hambre-en-eeuu-sigue-siendo-una-crisis>
- González MPP, A. (2020, July 23). *COVID-19 Exacerbates Food Insecurity in Latino Children & Families*. Harvard.edu.
<https://info.primarycare.hms.harvard.edu/perspectives/articles/covid-food-insecurity-latino>
- Gratacós, M. (2020, March 6). *El Modelo Ecológico de Bronfenbrenner*. Lifeder.
<https://www.lifeder.com/modelo-ecologico-bronfenbrenner/>
- Nederveld, A., Phimphasone-Brady, P., Marshall, B., & Bayliss, E. (2021). Attitudes and Knowledge Regarding Health-Promoting Behavior in Families Facing Food Insecurity. *The Permanente Journal*, 25, 21.011. <https://doi.org/10.7812/TPP/21.011>
- Obesity and Hispanic Americans | Office of Minority Health [OMH]*. (2024, October 29).
Minorityhealth.hhs.gov. <https://minorityhealth.hhs.gov/obesity-and-hispanic-americans>
- Organización Panamericana de la Salud [OPS]. (2024). *Determinantes sociales de la salud - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud*. Wwww.paho.org.
<https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud>

- Overcash, F., & Reicks, M. (2021). Diet Quality and Eating Practices among Hispanic/Latino Men and Women: NHANES 2011–2016. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(3), 1302. <https://doi.org/10.3390/ijerph18031302>
- Paluta, L., Kaiser, M. L., Huber-Krum, S., & Wheeler, J. (2019). Evaluating the impact of a healthy corner store initiative on food access domains. *Evaluation and Program Planning*, 73, 24–32. <https://doi.org/10.1016/j.evalprogplan.2018.11.004>
- UnidosUS. (2018). *Community-driven strategies to reduce food insecurity and Hunger among Latinos*. https://unidosus.org/wp-content/uploads/2021/07/ib29_comprandoricoyano_53018.pdf
- UnidosUS. (2022, September 28). *Latinos remain disproportionately impacted by food insecurity. USDA can make progress on equity and racial justice*. UnidosUS. <https://unidosus.org/blog/2022/09/28/latinos-remain-disproportionately-impacted-by-food-insecurity-usda-can-make-progress-on-equity-and-racial-justice/>
- UnidosUS. (2023). *La escasez de comida en la mesa: Los desafíos de los latinos frente a la inseguridad alimentaria y sus efectos en la salud*. https://unidosus.org/wp-content/uploads/2023/01/unidosus_laescasezdecomidaenlamesa.pdf
- UnidosUS. (2023, January). *A look into food insecurity among Hispanics/latinos Living in Rural Communities in the United States*. https://unidosus.org/wp-content/uploads/2023/01/unidosus_notenoughfoodonthedinnertable.pdf
- U.S. Census Bureau. (2024, October 22). *Hispanic origin*. U.S. Department of Commerce. <https://www.census.gov/topics/population/hispanic-origin.html>
- USDA. (2024, April 8). *Food insecurity in U.S. households varies across race and ethnicity*. USDA Economic Research Service. <https://www.ers.usda.gov/data-products/chart->

gallery/gallery/chart-

detail/?chartId=108925#:~:text=Households%20headed%20by%20a%20reference,percent)%3B%20and%20Hawaiian%20and

Varela, E. G., McVay, M. A., Shelnett, K. P., & Mobley, A. R. (2023). The Determinants of food Insecurity among Hispanic/Latinx Households with Young Children: A Narrative review. *Advances in Nutrition*, 14(1), 190–210.